

塭內國小附設幼兒園

114 年 12 月份餐點表

下午水果上午送

週別	星期	一	二	三	四	五
第六週	日期	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5
	上午	南瓜鮮肉粥 芭樂	紫米珍珠丸 麥茶火龍果	生日蛋糕 水梨	壽司決明子 茶蘋果	蔬菜豆腐羹 蘋果
	食材:	南瓜, 高麗菜, 肉絲, 胡蘿蔔, 白米	黑秈糯米, 豬絞肉, 玉米粒, 麥茶	雞蛋, 牛奶, 麵粉, 奇異果, 水蜜桃	壽司海苔片, 豬肉酥, 豆枝, 白飯, 決明子	高麗菜, 雞蛋, 豆腐, 木耳, 胡蘿蔔, 素肉
	下午	蜂蜜蛋糕 鮮奶	玉米濃湯	蛋餅 豆漿	肉包 米漿	脆皮芝麻烤 饅頭、豆漿
	食材	雞蛋, 牛奶, 麵粉, 鮮奶	玉米粒, 洋蔥, 火腿丁, 胡蘿蔔, 雞蛋	雞蛋, 冷凍蛋餅皮, 黃豆	豬絞肉, 麵粉, 花生, 白米	黑芝麻, 麵粉, 黃豆
第七週	日期	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12
	上午	碗粿 味噌湯芭樂	豆皮壽司 麥茶火龍果	麥片鮮奶 蘋果	芝麻包 豆漿 西瓜	大黃瓜魚丸 湯 蘋果
	食材	肉燥, 鴨蛋黃, 在來米, 豆腐, 海帶芽, 味噌	豆皮, 白飯, 麥茶	麥芽糖, 玉米, 鮮奶	黑芝麻, 麵粉, 黃豆	胡瓜, 魚丸
	下午	小籠湯包 米漿	關東煮	港式蘿蔔糕 豆漿	水煮玉米 枸杞紅棗茶	漢堡 麥茶
	食材	豬絞肉, 青蔥, 麵粉, 花生, 白米	胡蘿蔔, 玉米, 米血, 黑輪	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米, 黃豆	玉米, 枸杞, 紅棗	漢堡肉, 漢堡包, 麥茶
第八週	日期	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19
	上午	運動會 補假	草莓全麥土司 蘋果 鮮奶	燒賣 蛋花湯西瓜	香菇肉羹 火龍果	小籠湯包 豆漿蘋果
	食材		草莓果醬, 全麥麵粉, 鮮奶	豬絞肉, 青蔥, 麵粉, 雞蛋, 胡蘿蔔	香菇, 高麗菜, 肉羹, 竹筍	豬絞肉, 青蔥, 麵粉, 黃豆
	下午		香菇南瓜肉 燥粥	芋泥地瓜球 豆漿	叻仔魚翡翠 粥	脆皮芝麻烤 饅頭麥茶
	食材		香菇, 南瓜, 肉絲, 白米	芋頭, 地瓜, 黃豆	叻仔魚, 小白菜, 白米	黑芝麻, 麵粉, 麥茶

第九週	日期	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26
	上午	蔬菜鮮肉粥 芭樂	全麥土司夾 蛋鮮奶蘋果	水煮蛋決明 子茶西瓜	行憲紀念日放假	停餐
	食材	高麗菜，木耳， 肉絲，白米	雞蛋，全麥麵 粉，鮮奶	雞蛋，決明子		
	下午	麥克雞塊 決明子茶	蔬菜餛飩湯	雞蓉玉米粥		甜不辣 枸杞紅棗茶
	食材	雞絞肉，決明子	小白菜，豬線 肉，麵粉	雞胸肉，玉米 粒，高麗菜，白 米		魚漿，樹薯粉， 枸杞，紅棗
第十週	日期	12/29	12/30	12/31		
	上午	清粥小菜 蘋果	港式蘿蔔糕 薏仁漿蘋果	小籠湯包 豆漿柳丁		
	食材	雞蛋，豬肉酥， 豆漿，白米	白蘿蔔，在來 米，肉燥，蝦米， 薏仁	豬絞肉，青蔥， 麵粉，黃豆		
	下午	鍋貼 枸杞紅棗茶	麥片 鮮奶	漢堡 決明子茶		
	食材	豬絞肉，高麗 菜，水餃皮，枸 杞，紅棗	麥芽糖，玉米， 鮮奶	漢堡肉，漢堡 包，決明子		

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產

★本園所餐點有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺，請師生家長多加利用。

製表:

幼兒園教保員 楊靜如

主任:

教師兼附設
幼兒園主任 侯侑廷

校長:

臺南市佳里區
堀內國小校長 方陽昇