

# 塭內國小附設幼兒園

## 114 年 11 月份餐點表

下午水果上午送

週別	星期	一	二	三	四	五
第十一週	日期	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7
	上午	茶葉蛋 薏仁漿	全麥夾蛋土 司、鮮奶	生日蛋糕	酸辣湯	小籠湯包 豆漿
	食材:	雞蛋, 滷包, 茶 包, 薏仁	全麥麵粉, 雞 蛋, 鮮奶	雞蛋, 牛奶, 麵 粉, 奇異果, 水 蜜桃	肉絲, 豆腐, 雞蛋, 高麗菜, 胡蘿蔔, 金針菇, 竹筍	豬絞肉, 麵粉, 黃豆
	下午	南瓜鮮肉粥 蘋果	紅豆車輪餅 、豆漿、西 瓜	紫米珍珠 丸、麥茶、 文旦	脆皮芝麻烤 饅頭、米 漿、柳丁	麥克雞塊、 決明子茶 梨子
	食材	雞蛋, 滷包, 茶 包南瓜, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿	紅豆, 麵粉, 黃 豆	黑秈糯米, 豬絞 肉, 玉米粒, 麥 茶	黑芝麻, 麵粉, 花生, 白米	雞絞肉, 麵粉, 決明子
第十二週	日期	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14
	上午	漢堡 豆漿	港式蘿蔔糕 麥茶	芝麻包 鮮奶	雞蓉玉米粥	香菇南瓜粥
	食材	漢堡肉, 漢堡 包, 黃豆	白蘿蔔, 在來 米, 肉燥, 蝦米, 麥茶	黑芝麻, 麵粉, 鮮奶	雞胸肉, 玉米 粒, 胡蘿蔔, 白 米	香菇, 南瓜, 肉絲, 白米
	下午	水餃、薏仁 漿 柳丁	翡翠叻仔魚 粥 蘋果	蔬菜蛋餅、 豆漿、西瓜	旗魚黑輪、 麥茶 橘子	壽司、味噌 湯、芭樂
	食材	豬絞肉, 高麗 菜, 水餃皮, 薏 仁	叻仔魚, 小白 菜, 白米	高麗菜, 冷凍蛋 餅皮, 雞蛋, 黃 豆	魚漿, 地瓜粉, 麥茶	壽司海苔片, 豬肉 酥, 豆枝, 味噌, 豆腐, 海帶芽
第十三週	日期	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21
	上午	香菇肉羹	藍莓全麥土 司+米漿	燒賣 豆漿	鮪魚玉米粥 梨子	碗粿 味噌湯
	食材	香菇, 肉羹, 竹 筍, 木耳, 高麗 菜, 胡蘿蔔	藍莓果醬, 全麥 麵粉, 花生, 白 米	豬絞肉, 麵粉, 黃豆	鮪魚, 玉米粒, 白米	鴨蛋黃, 肉燥, 在來米, 豆腐, 味噌, 海帶芽
	下午	水煮玉米 薏仁漿 橘子	餛飩湯 蘋果	紫米珍珠 丸、麥茶 柳丁	全麥土司夾 蛋、鮮奶 西瓜	關東煮
	食材	玉米, 薏仁	豬絞肉, 麵粉	黑秈糯米, 豬絞 肉, 玉米粒, 麥 茶	雞蛋, 全麥麵 粉, 鮮奶	胡蘿蔔, 玉米, 米血, 黑輪

第十四週	日期	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28
	上午	蔬菜鮮肉粥	金針蘿蔔排骨湯	戶外教育	全麥土司夾蛋鮮奶	蔬菜吻仔魚豆腐羹
	食材	肉絲，高麗菜，木耳，胡蘿蔔，白米	金針菇，白蘿蔔，胡蘿蔔，豬小排		全麥麵粉，雞蛋，鮮奶	高麗菜，豆腐，胡蘿蔔，吻仔魚
	下午	鍋貼、豆漿橘子	小肉包、麥茶+芭樂		關東煮梨子	脆皮芝麻烤饅頭、薏仁漿+蘋果
	食材	高麗菜，豬絞肉，水餃皮，黃豆	豬絞肉，麵粉，麥茶		胡蘿蔔，黑輪，玉米，米血	黑芝麻，麵粉，薏仁

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產

★本園所餐點有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺，請師生家長多加利用。

製表：

幼兒園教保員 楊靜如

主任：

教師兼附設幼兒園主任 侯侑廷

校長：

臺南市佳里區  
堀內國小校長 方陽昇